　　　　　　　　　　　　　　　様

念　書

私は、このたびあなたに対して付きまとう、執拗に電話をかける、SNSで何度もダイレクトメッセージを送信するなどの迷惑行為を繰り返しました。あなたに精神的苦痛を与えたことを深く反省し、心からお詫び申し上げます。

今後二度とあなたに同様の迷惑行為をしないことを、かたく誓います。

年　　月　　日

|  |  |
| --- | --- |
| 住所： |  |
| 氏名： |  |