年　 　月　 　日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　様

念　書

私は、●●年●●月●●日に禁煙することを約束いたしましたが、その誓いを破り、●●年●●月●●日に喫煙してしまいました。誠に申し訳ございません。

約束に反したことを深く反省するとともに、今後二度と喫煙しないことを、かたく誓約いたします。

なお、再び約束を破った場合、いかなる要求もお受けいたします。

以上

|  |  |
| --- | --- |
| 住所 |  |
| 氏名 |  |