**家庭学習の手引き　～自主学習の習慣を身につけよう～**

自主学習の習慣を身につけるには、家庭学習を進めることが重要です。小学生のうちに自主学習の習慣を身につけることで、中学や高校での学習が苦になりません。

**学年ごとの目標**

|  |  |
| --- | --- |
| 1・２年生 | ・少しずつでも毎日続ける習慣を身につけましょう  ・親子で楽しく学習しましょう |
| 3・４年生 | ・決まった時間と場所で学習する習慣を身につけましょう  ・自分から進んで学習しましょう |
| 5・６年生 | ・学習の目標、計画を自分で立てましょう  ・少し難しい課題にも積極的に取り組みましょう |

**家庭学習するときの環境について**

　・学習をする場所と時間を決め、テーブルや机の上を片付けましょう。

　・家庭学習をするときは、テレビやゲームなどを消しておきましょう。

　・勉強に必要のないものは、見える位置に置かないようにしましょう。

　・辞書を用意して、わからないことがあったら調べましょう。

　・きちんとけずったえんぴつを使って正しく持ち、姿勢を良くしましょう。

**学年ごとの家庭学習時間の目安**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1年生　…　10分～ | 2年生　…　20分～ | 3年生　…　30分～ |
| 4年生　…　40分～ | 5年生　…　50分～ | 6年生　…　60分～ |

※小学生に適している家庭学習の時間は、「学年×10分」が最低ラインです。子どものペースに合わせて、

少しずつ学習時間を増やしましょう。

**家庭学習の進め方について**

　・学校から帰ったら、まず宿題をすませましょう。

　・宿題が終わったら、自主学習に取り組みましょう。

　・基本的な生活習慣を守り、早寝、早起きをして、生活リズムを整えましょう。

　・テレビやゲームをする時間を決めて、きちんと守りましょう。

　・普段から読書に親しみ、さまざまな種類の本を読みましょう。

**保護者の皆様へお願い**

　・最近のニュースについて家庭内で話し合い、子どもの知的好奇心を高めましょう。

　・子どものがんばりを認めて、たくさんほめてあげましょう。