|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **なわとびカード** | | | |
| クラス | 年　　　組 | 名前 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | 技の名前 | 飛べた回数 | | | | | 印 |
| 1 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 2 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 3 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 4 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 5 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 6 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 7 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 8 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 9 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |
| 10 |  | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 | 月　日  回 |  |