|  |
| --- |
| **旅行持ち物チェックリスト（海外旅行向け）** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **＜貴重品・精密機器等＞** | |  | **＜日用品・身の回りの品＞** | |
| □ | パスポート |  | □ | コンタクト |
| □ | 航空券（往復） |  | □ | コンタクトケア用品 |
| □ | 海外旅行保険証券 |  | □ | 洗面道具 |
| □ | 外貨（現金） |  | □ | バスグッズ |
| □ | 財布 |  | □ | 化粧品 |
| □ | スマートフォン |  | □ | 薬 |
| □ | グローバルWi-Fi（レンタル） |  | □ | ティッシュ |
| □ | デジタルカメラ |  | □ |  |
| □ |  |  | □ |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **＜衣類＞** | |  | **＜便利グッズ＞** | |
| □ | トップス |  | □ | 旅行ガイド |
| □ | ボトムス |  | □ | 地図 |
| □ | インナー |  | □ | ネックピロー |
| □ | ジャケット |  | □ | アイマスク |
| □ | ソックス |  | □ | 耳栓 |
| □ | 下着 |  | □ |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **＜衣類小物＞** | |  | **＜その他＞** | |
| □ | 帽子 |  | □ |  |
| □ | サコッシュ |  | □ |  |
| □ | ポーチ |  | □ |  |
| □ | バッグインバッグ |  | □ |  |
| □ |  |  | □ |  |